

ADO- BEDS

Questionnaire sur l'hyperphagie boulimique des adolescents en excès de poids

C Chamay Weber et al.
2015

Les questions qui suivent portent sur ton comportement alimentaire et les sentiments qui peuvent y être associés. Nous te demandons de remplir le questionnaire en suivant les instructions. Ces informations pourront nous permettre de mieux orienter ton suivi. Pour chacune des questions, coche la case qui te correspond le mieux

1. T'arrive-t-il parfois d'avoir une envie irrésistible de manger alors que tu n'as pas faim ou que tu viens de manger ?

oui	non
☐	☐

2. Dans cette situation là, t'arrive-t-il de commencer à manger et de ne pas pouvoir t'arrêter ?

Exemple : T'est-il déjà arrivé de vouloir manger quelques biscuits et de ne pas pouvoir t'arrêter tant que le paquet n'est pas vide ?

oui	non
☐	☐

3. Dans ces moments où tu n'arrives plus à t'arrêter de manger et où tu manges sans faim :

	Oui	Non
A) As-tu parfois besoin d'être seul, de t'isoler pour manger ?	☐	☐
B) As-tu parfois l'impression d'être ailleurs, inconscient (e), comme si tu mangeais en étant dans la lune ?	☐	☐
C) Manges-tu parfois parce que tu te sens mal, triste, en colère ou que tu t'ennuies ?	☐	☐
D) As-tu parfois l'impression de trop manger ou de manger plus que les autres ?	☐	☐
E) As-tu parfois des regrets, te sens tu honteux (euse) après avoir mangé ?	☐	☐

4. Combien de fois as-tu ces moments où tu n'arrives plus à t'arrêter de manger et où tu manges sans faim ?

1 fois ou moins par mois	2 à 3 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	tous les jours
☐	☐	☐	☐

5. Depuis combien de temps as-tu ces moments là ?

moins de 3 mois	plus de 3 mois
☐	☐

6. Après ces moments là, t'arrive t'il de faire quelque chose pour éliminer ce que tu viens de manger ? Exemple : faire du sport, sauter le (s) repas suivant (s), vomir, prendre des médicaments...)

oui	non
☐	☐